

EQUILIBRIO FAMILIARE

Educare, costruire relazioni e comunicare



EQUILIBRIO FAMILIARE

Educare, costruire relazioni e comunicare

Carissimi genitori,

in quest'anno scolastico 2024/2025 abbiamo progettato con la **Comunità educativa del San Zeno e l'Associazione Genitori Scuole Cattoliche (AGESC)** della nostra scuola un ciclo di incontri formativi rivolto esclusivamente a voi.

La vita familiare può presentare sfide uniche e il ruolo di genitore è spesso complesso e ricco di responsabilità. Per questo motivo, abbiamo organizzato questo primo ciclo di conferenze intitolato: **Equilibrio familiare: educare, costruire relazioni e comunicare** con il fine di fornire strumenti pratici e strategie efficaci per aiutarvi a navigare in questo straordinario viaggio con i vostri figli.

Ogni incontro sarà gestito da esperti nel campo della psicologia, della pedagogia e della comunicazione e tratterà temi fondamentali come metodi educativi, costruzione di relazioni sane e comunicazione aperta. Le conferenze si concentreranno su quattro aree fondamentali: *l'alimentazione, la comunicazione tra genitori e figli, l'educazione all'utilizzo dei mezzi di comunicazione e il disagio a livello psicologico.*

Vogliamo proporre a voi genitori dei metodi educativi empatici e consapevoli, che possono permettere di apprendere e mantenere dinamiche familiari positive, sviluppando una maggior consapevolezza e valore dell'essere genitore oggi. Infatti vedrete che i relatori che abbiamo scelto, non solo hanno le competenze per potervi introdurre in un tema educativo ben preciso, ma hanno anche una grande esperienza sul campo che sentirete nelle loro parole, esempi e strumenti che vi daranno.

Partecipare a queste conferenze non solo vi fornirà informazioni preziose, ma vi offrirà anche l'opportunità di confrontarvi con altri genitori e di condividere esperienze, suggerimenti e soluzioni.

Credo fermamente che una comunità di supporto possa rafforzare le capacità genitoriali e, in ultima analisi, creare un ambiente più sano e armonioso per i nostri figli.

Quest'anno ricorrono anche i **60 anni dalla fondazione della nostra scuola** avvenuta nel 1964 e ci è sembrato importante festeggiare con voi genitori questo traguardo mettendo al centro la conoscenza e la consapevolezza del Sistema Preventivo come metodo educativo portato avanti da don Bosco.

Sono convinto che la vostra partecipazione possa portare benefici tangibili alla vostra famiglia e contribuire a creare relazioni più forti e comunicazioni più efficaci all'interno delle vostre case. Vi incoraggio a considerare seriamente l'invito a partecipare a tutte e quattro le conferenze, riconoscendo il valore che esse possono apportare al vostro ruolo di genitore.

Vi aspetto!

don Mariano Diotto

Direttore Istituto Salesiano San Zeno

orario

- 20.00** apertura ingressi e registrazione
- 20.30** presentazione relatori e breve intervista
- 20.45-21.30** presentazione del tema
- 21.30-22.00** domande da parte dei genitori
- 22.00** saluti finali

luogo

Auditorium Istituto Salesiano San Zeno
via don Giovanni Minzoni, 50
37138 Verona (VR)

iscrizione

Per poter accedere agli incontri è obbligatorio iscriversi al seguente link:

https://equilibrio_familiare.eventbrite.it

oppure inquadra il codice e accedi al modulo di iscrizione.



a chi sono rivolte le conferenze?

A tutti i genitori e parenti degli studenti dell'Istituto Salesiano San Zeno, ma anche ai genitori degli ex allievi e conoscenti. È possibile invitare anche genitori di altre scuole sempre previa iscrizione nel sito. *Non sono invitati gli studenti in quanto trattano questi temi in appositi percorsi adatti a loro nel corso dell'anno scolastico.*

guida e presentazione

Tutte le conferenze saranno guidate e moderate dal *prof. Nicolò Brenzoni*, docente dell'Istituto Salesiano San Zeno e giornalista.

attestato di partecipazione

Ai genitori che parteciperanno ai 4 incontri verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.



27 settembre 2024

- **Stile di vita attivo e nutrizione: come supportare la salute fisica degli adolescenti**

Dott. Gabriele Blanca

Biologo nutrizionista e preparatore atletico

25 ottobre 2024

- **Cosa vuol dire comunicare oggi tra generazioni diverse**

Prof. Mariano Diotto

Direttore Istituto Salesiano San Zeno e docente universitario di comunicazione

29 novembre 2024

- **L'utilizzo delle tecnologie e del mondo dei social per gli adolescenti**

Prof.ssa Stefania Garassini

Giornalista, scrittrice e docente universitaria all'università Cattolica di Milano

13 dicembre 2024

- **Giovani e disagio a livello psicologico: le paure dei giovani d'oggi**

Prof.ssa Giada Mondini

Psicologa, psicoterapeuta, docente universitaria allo IUSVE e al CIS di Bologna



Nicolò Brenzoni

Professore di Filosofia, Storia, Religione e Comunicazione

Conduttore delle serate



Appassionato da sempre di comunicazione, quale via d'accesso per comprendere la complessità e la bellezza dell'essere umano, e di conoscere i meravigliosi meccanismi della vita, cerco di unire queste due propensioni pure nel percorso di studi, laureandomi in Filosofia e ottenendo un Master in Antropologia, Cristianesimo e Religioni. Il desiderio di vivere esperienze di servizio, in particolare verso i giovani, motiva le scelte personali e professionali, prima come animatore di ragazzi e adolescenti, poi come professore e formatore.

Dal 2015 insegno nelle materie di Religione e Comunicazione presso l'Istituto Salesiano San Zeno di Verona, oltre ad essere membro dell'Équipe Pastorale all'interno della stessa struttura. Sin da bambino, affascinato dal campo dell'arte e dello spettacolo, comincio a calcare palcoscenici non ancora maggiorenne, per poi, dal 2008, farne una professione, collaborando continuamente per radio e tv locali, principalmente Radio Verona e Telearena, e per alcune produzioni con Raidue (*"Quelli che il calcio..."* e il *"Mythonauta"*) in qualità di autore e conduttore.

Gabriele Blanca

Biologo nutrizionista e preparatore atletico



Sono un biologo nutrizionista e preparatore atletico di sport di endurance, con oltre 10 anni di esperienza nel settore Salute, fitness e Nutrizione sportiva.

Mi sono laureato in Scienze Biologiche nel 2012 presso l'Università degli studi di Messina, ha proseguito gli studi magistrali in Biologia laureandomi a pieni voti nel 2014 con una tesi sulla sicurezza alimentare.

Nel 2015 ho conseguito un Master di II livello in Farmacovigilanza e Oncologia con una tesi sull'adenocarcinoma pancreatico.

Ho inoltre conseguito importanti esperienze di studio all'estero presso il National Cancer Institute di Bethesda (USA) e presso il German Institute of Nutrition di Potsdam (Ger).

Nel 2019 ho inoltre conseguito un Master di II livello presso la Venice International University di San Servolo con una tesi sull'applicazione dell'Intelligenza artificiale in ambito medico.

Sono appassionato di cucina e sport, pratico Triathlon a livello agonistico prendendo parte a gare di livello internazionale sulla distanza olimpica. Ho scritto il libro dal titolo: *La nutrizione sportiva negli sport di endurance*.

Mariano Diotto

*Direttore Istituto Salesiano San Zeno
e docente universitario di comunicazione*



Sono dal 2020 Direttore dell'Istituto Salesiano San Zeno. Sono inoltre un brand strategist e neurobranding expert. Sono *Coordinatore del Dipartimento Brand dell'AINEM (Associazione Italiana Neuromarketing)*, membro dell'*Associazione Internazionale NMSBA (Neuromarketing Science & Business Association)*, membro dell'*AISS (Associazione Italiana di Studi Semiotici)*, fondatore dei corsi di laurea del Dipartimento di Comunicazione dell'università IUSVE di Venezia e Verona, docente universitario e Direttore della Collana HOEPLI di Neuromarketing. Ho fondato il primo portale in Italia dedicato interamente al neuromarketing e le sue applicazioni: www.neuromarketingitalia.it

Ho creato e portato in Italia le prime lauree internazionali di *Web marketing & digital communication* e *Advertising & marketing* importando nel nostro Paese il modello formativo americano: teoria e pratica fusi insieme in un progetto formativo in cui le aziende dialogano con il mondo universitario e si interrogano sul futuro professionale dei giovani.

Da sempre sono presente nel mondo del marketing, del branding e dell'educazione nel mondo digital. Ho coltivato la passione per la comunicazione lavorando in radio come conduttore e autore, insegnando a scuola e all'università, tenendo numerose conferenze come speaker nei più importanti eventi italiani in ambito web, brand positioning e neuromarketing.

Ho scritto e curato numerosi libri scientifici e divulgativi, partecipando a ricerche internazionali in campo pubblicitario, di brand positioning e di neuromarketing.

Da sempre applico questi strumenti comunicativi e di marketing nel mondo della scuola, nella didattica e nell'educazione dei giovani, dei genitori e delle famiglie.

Sono autore dei libri: *Graphic & digital designer. Una professione proiettata nel futuro* (2016); *Creatività e design della comunicazione. La figura dell'art director 3.0* (2017); *Web marketing manager & digital strategist. La bibbia delle nuove professioni web* (2017); *Brand positioning* (2018); *Neuromarketing. Gli strumenti e le tecniche di una strategia marketing efficace per creativi e marketer* (2020); *Neurobranding. Il neuromarketing nell'advertising e nelle strategie di brand per i marketer* (2020); *Manuale di neuromarketing* (2021); *Neuromarketing for dummies* (2023).



Stefania Garassini

Giornalista, scrittrice e docente universitaria
all'università Cattolica di Milano



Sono giornalista, docente universitaria e mamma di tre figlie.

La prima casella di posta elettronica l'ho avuta nel 1993, quando ogni volta che parlavi di Internet dovevi spiegare che cosa fosse, il World Wide Web lo conoscevano il suo inventore Tim Berners Lee e pochi altri, il fondatore di Facebook era alle elementari e quelli di Google oscuri studenti universitari.

Di gran parte delle tecnologie che oggi usiamo comunemente ho scritto e fatto scrivere su *Virtual*, la rivista che ho fondato nel 1993 e diretto fino al 1998, il primo mensile dedicato alla cultura digitale in Italia. Io che volevo fare la critica teatrale e che ero diventata giornalista professionista nel 1989 per poi laurearmi in filosofia, avevo trovato nei nuovi media un mondo appassionante, che mescolava scienza e arte, tecnologia e cultura, e avevo deciso di fermarmi e di guardare meglio. E il mondo di Internet e del Virtuale continuano ad appassionarmi. Con l'arrivo delle mie tre figlie ho cominciato a studiare gli effetti delle tecnologie sull'educazione, che ho approfondito diventando presidente di *AIART Milano*, associazione nazionale che opera nella formazione a un uso consapevole dei media.

Oggi insegno *Content Management* e *Digital Journalism* all'Università Cattolica di Milano. Sono direttore responsabile del sito *Orientaserie*, che pubblica recensioni di serie tv analizzate anche dal punto di vista educativo. Collaboro con il quotidiano *Avvenire*, con il settimanale *Credere* e con il sito *Puntofamiglia*. Faccio parte del board della *Rete Nazionale dei Patti Digitali*, che ha lo scopo di favorire la nascita di alleanze tra genitori per l'educazione digitale dei propri figli.

Dopo aver scritto e tradotto vari libri sull'impatto della tecnologia sulla società (tra gli altri *"Dizionario dei New Media"*, *"I nuovi strumenti del comunicare"*, con Gianfranco Bettetini, Barbara Gasparini e Nicoletta Vittadini; *"Digital kids"*, con Giuseppe Romano, e la versione italiana di *"Internet ci rende stupidi?"* di Nicholas Carr) nel febbraio 2019 ho pubblicato *"Smartphone. 10 ragioni per non regalarlo alla prima Comunione (e magari neanche alla Cresima)"* (Ares, Milano), nel gennaio 2023 *"Lo schermo dei desideri. Come le serie tv cambiano la nostra vita"* (Ares, Milano) e ho curato *"Clicco quindi educo. Genitori e figli nell'era dei social network"* (Ets, Pisa).

Progetto e conduco iniziative di formazione sull'uso consapevole dei media, per genitori, insegnanti e ragazzi delle scuole secondarie inferiori e superiori.

Giada Mondini

Psicologa, psicoterapeuta, docente universitaria
allo IUSVE e al CIS di Bologna



Sono una psicologa e psicoterapeuta della Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica (SIPP).

Ho collaborato per undici anni al Servizio di sessuologia clinica del dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna; oggi sono consigliere nazionale, didatta e supervisore del *Centro Italiano di Sessuologia (CIS)*, didatta al master in Sessuologia all'Istituto Universitario Salesiano di Venezia (IUSVE), e lavoro come psicoterapeuta in libera professione a Bologna. Sono autrice con il prof. Salvatore Capodieci del libro: *Fondamenti di sessuologia*.



via don Minzoni, 50 | 37138 Verona | t. +39 045.8070111

istitutosalesianosanzeno.it | [f](#) [@](#) [d](#) [v](#) [in](#)