

**PRIMA SETTIMANA**

	LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'								
	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR
<b>Primo</b>	PIPPE POMODORO E RICOTTA (1,6,7,9,10)	323	10	8	58	PASTA ALL'AMATRICIANA (1,,6,7,9,10)	347	13	6	54	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (7,9)	263	10	7	53	MINISTRINA (1,6,7,9,10)	149	6	3	24	FUSILLI AL TONNO (1,4,6,9,10)	277	15	1	55
<b>Secondo</b>	PEPITE DI POLLO (1,3,6,7,10)	175	49	14	4	FORMAGGIO ASIAGO (7)	249	22	18	1	STRACCETTI IN PIASTRA	57	11	1	0	BOLLITO MISTO E PEARA' (1,6,10)	209	25	7	12	BASTONCINI DI PESCE* (1, 2, 3, 4, 6, 10, 14)	197	8	7	27
<b>Contorno</b>	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	SPINACI ALL'OLIO*	119	3	11	4	PISELLI ALLA FRANCESE* (7)	109	6	4	14					BIETA AL VAPORE	43	2	2	4	
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10

**SECONDA SETTIMANA**

	LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'								
	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR
<b>Primo</b>	CREMA DI PISELLI (6,7)	95	4	4	13	PASTA AL POMODORO E FUNGHI (1,6,9,10)	288	8	4	57	PASTA AL POMODORO (1,6, 7, 9,10)	326	8	8	59	PASTA AL RAGU' (1,6, 7, 9, 10)	295	12	3	53	PIZZA MARGHERITA (1,6,7,9,10)	353	11	18	40
<b>Secondo</b>	POLPETTE (1,3,6,7,9,10)	146	13	10	2	MOZZARELLA (7)	178	13	14	1	FETTINA AI FERRI	99	13		0	FRITTATA (3,7)	168	12	13	1	PROSCIUTTO COTTO	66	11	8	0
<b>Contorno</b>	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	PURE' DI PATATE (7)	160	8	11	9	PATATE AL FORNO	132	3	5	21	CAROTE ALL'OLIO	123	1	10	8	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10

**TERZA SETTIMANA**

	LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'								
	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR
<b>Primo</b>	TORTELLINI ALLA SALVIA (1,3,5,6,7,8,10)	194	8	12	15	PASTA AL POMODORO (1,6, 7, 9,10)	326	8	8	59	PASTA ALL'OLIO DI OLIVA (1,6, 7, 9,10)	315	8	8	52	PASTA AL RAGU' (1,6,7, 9, 10)	295	12	3	53	RISOTTO CON ZUCCA (7,9)	320	5	7	58
<b>Secondo</b>	COTOLETTA ALLA MILANESE (1,3,6,7,10)	298	21	14	23	PROSCIUTTO COTTO	66	11	8	0	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	181	47	22	1	MOZZARELLA (7)	249	22	18	1	BASTONCINI DI PESCE* (1, 2, 3, 4, 6, 10, 14)	197	8	7	27
<b>Contorno</b>	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1	PURE' DI PATATE (7)	160	8	11	9	FAGIOLINI ALL'OLIO	82	2	7	4	BIETE AL VAPORE	43	2	2	4	PATATE PREZZEMOLATE	131	3	5	21
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10

**QUARTA SETTIMANA**

	LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'								
	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR	PIATTI	kcal	PR	GR	CAR
<b>Primo</b>	PASTA AL POMODORO (1,6,7, 9,10)	326	8	8	59	PASTA AL BASILICO (1,6,7, 9,10)	253	8	1	52	PASTA E FAGIOLI (1,6,9,10)	156	6	4	24	PASTA PASTICCATA (1, 6,7,9,10)	291	11	7	45	PIZZA MARGHERITA (1,6,7,9,10)	353	11	18	40
<b>Secondo</b>	FRITTATA (3,7)	168	12	13	1	PETTO DI POLLO AI FERRI	118	21	4	0	LONZA DI MAIALE AL LATTE (7)	236	22	14	5	TONNO AL NATURALE (4)	57	14	0	0	PROSCIUTTO COTTO	68	11	8	0
<b>Contorno</b>	SPINACI ALL'OLIO *	119	3	11	4	PISELLI ALLA FRANCESE (7)	109	6	4	14	PATATE AL FORNO	132	3	5	21	CAROTE VICHY	135	1	10	11	INSALATA DI STAGIONE	9	1	0	1
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	40	1	0	10

\* potrebbe contenere prodotto gelo

Allergeni: 1 = cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Aracnidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Senape e derivati; 10 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Soliti > 10mg/100g; 13 = Lunini e derivati; 14 = Molluschi e derivati

CODICE COLORE ROTAZIONE PROTEINE:
CARNE BIANCA/ROSSA
PESCE
FORMAGGIO
UOVA
AFFETTATI MAGRI
LEGUMI