

# EQUILIBRIO FAMILIARE 2

Educare, costruire relazioni e comunicare



# EQUILIBRIO FAMILIARE 2

## Educare, costruire relazioni e comunicare

Carissimi genitori,

è con entusiasmo che vi presentiamo questa **nuova edizione di Equilibrio familiare**, il percorso formativo dedicato a voi, protagonisti principali del tessuto familiare e sociale. Dopo il successo della prima edizione, abbiamo deciso di rinnovare e arricchire il ciclo di incontri, con l'obiettivo di ***offrire strumenti concreti e spunti di riflessione per accompagnarvi nel delicato compito di educare, comunicare e costruire relazioni sane con i vostri figli.***

In un mondo in rapido cambiamento, dove le sfide quotidiane aumentano e le dinamiche familiari richiedono sempre maggiore attenzione e consapevolezza, il nostro impegno si rinnova per fornirvi un supporto qualificato, che si ispiri ai valori del Sistema Preventivo di don Bosco. Questo metodo, che pone la persona al centro, favorisce un approccio empatico, rispettoso e costruttivo, capace di rafforzare i legami familiari e di valorizzare il ruolo di ogni genitore.

Ogni incontro sarà guidato da professionisti esperti di psicologia, pedagogia e comunicazione, pronti a condividere strategie pratiche e storie di esperienza che vi aiuteranno a vivere con maggiore serenità e fiducia il vostro importante compito.

Tratteremo temi fondamentali come il ruolo dei genitori nella prevenzione del cyberbullismo, l'importanza di dire dei NO ai propri figli per aiutarli nella crescita personale, l'essere buoni genitori riconoscendo gli errori educativi, comprendendo il carattere dei figli e gestendo il senso di colpa, favorendo l'autonomia e l'autorealizzazione.

Partecipare a questa iniziativa significa investire in voi stessi e nella vostra famiglia, creando uno spazio di confronto e di crescita personale. Incoraggiamo tutti voi a cogliere questa opportunità, partecipando attivamente alle conferenze e condividendo le vostre esperienze, affinché insieme possiamo costruire un ambiente più armonioso e arricchente per i vostri figli.

Siamo certi che questa seconda edizione di *Equilibrio familiare* potrà rappresentare un importante passo avanti nel percorso di genitorialità consapevole, rendendo più forte il legame tra voi e i vostri figli, nel rispetto e nell'amore reciproco.

Vi aspettiamo!

**don Mariano Diotto**

*Direttore Istituto Salesiano San Zeno*

**don Massimo Zagato**

*Direttore Istituto Salesiano Don Bosco*

### **orario**

- 20.00** apertura ingressi e registrazione
- 20.30** presentazione relatori e breve intervista
- 20.45-21.30** presentazione del tema
- 21.30-22.00** domande da parte dei genitori
- 22.00** saluti finali

### **luogo**

**Auditorium Istituto Salesiano San Zeno**  
via don Giovanni Minzoni, 50  
37138 Verona (VR)

### **iscrizione**

Per poter accedere agli incontri è obbligatorio iscriversi al seguente link:

**[https://equilibrio\\_familiare.eventbrite.it](https://equilibrio_familiare.eventbrite.it)**

oppure inquadra il codice e accedi al modulo di iscrizione.



### **a chi sono rivolte le conferenze?**

A tutti i genitori e parenti degli studenti dell'Istituto Salesiano San Zeno, ma anche ai genitori degli ex allievi e conoscenti. È possibile invitare anche genitori di altre scuole sempre previa iscrizione nel sito.  
*Non sono invitati gli studenti in quanto trattano questi temi in appositi percorsi adatti a loro nel corso dell'anno scolastico.*

### **guida e presentazione**

Tutte le conferenze saranno guidate e moderate dal *prof. Nicolò Brenzoni*, docente dell'Istituto Salesiano San Zeno e giornalista.

### **attestato di partecipazione**

Ai genitori che parteciperanno agli incontri verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al termine del ciclo.



**26 settembre 2025**

➤ **Il ruolo dei genitori  
nella prevenzione del cyberbullismo**

**Dott. Giovanni Fasoli**

*Counsellor, psicologo clinico e educatore sociale*

**24 ottobre 2025**

➤ **La forza del NO: quando le frustrazioni  
permettono la crescita personale**

**Dott. Francesco Milanese**

*Psicologo, mediatore familiare, formatore e Mindfultrainer*

**28 novembre 2025**

➤ **Per essere buoni genitori:  
gli errori educativi, il carattere dei figli  
e il senso di colpa**

**Dott. Osvaldo Poli**

*Psicologo e psicoterapeuta*

**6 febbraio 2026**

➤ **Favorire autonomia e autorealizzazione:  
come rispondere ai compiti evolutivi  
dell'adolescenza**

**Dott. Federico Battaglini**

*Docente IUSVE, psicologo e psicoterapeuta*

**27 marzo 2026**

➤ **Adolescenti interrotti: intercettare  
il disagio prima che sia tardi\***

**Prof. Stefano Vicari**

*Neuropsichiatra infantile, professor ordinario  
di Neuropsichiatria Infantile presso la Facoltà di Medicina  
dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma*

\* Questa conferenza si svolgerà presso:

**Palestra Istituto Salesiano don Bosco**

*Stradone Antonio Provolo, 16 | 37123 Verona (VR)*



# Nicolò Brenzoni

*Professore di Filosofia, Storia, Religione e Comunicazione*

**Conduttore delle serate**



Appassionato da sempre di comunicazione, quale via d'accesso per comprendere la complessità e la bellezza dell'essere umano, e di conoscere i meravigliosi meccanismi della vita, cerco di unire queste due propensioni pure nel percorso di studi, laureandomi in Filosofia e ottenendo un Master in Antropologia, Cristianesimo e Religioni. Il desiderio di vivere esperienze di servizio, in particolare verso i giovani, motiva le scelte personali e professionali, prima come animatore di ragazzi e adolescenti, poi come professore e formatore.

Dal 2015 insegno nelle materie di Religione e Comunicazione presso l'Istituto Salesiano San Zeno di Verona, oltre ad essere membro dell'Équipe Pastorale all'interno della stessa struttura.

Sin da bambino, affascinato dal campo dell'arte e dello spettacolo, comincio a calcare palcoscenici non ancora maggiorenne, per poi, dal 2008, farne una professione, collaborando continuativamente per radio e tv locali, principalmente Radio Verona e Telearena, e per alcune produzioni con Raidue (*"Quelli che il calcio..."* e *"Mythonauta"*) in qualità di autore e conduttore.



# Giovanni Fasoli

*Counsellor, psicologo clinico e educatore sociale*



Sono don Giovanni Fasoli, un sacerdote dell'Opera Famiglia di Nazareth. Amo vivere il mio tempo con adolescenti e giovani, attraverso incontri nelle scuole, momenti di spiritualità e di missione-giovani. Sono iscritto all'Albo degli psicologi del Veneto. Esercito la mia professione come counsellor, psicologo clinico e educatore sociale, psicoterapeuta analitico-transazionale a orientamento socio-cognitivo ed Expert Teacher in didattica innovativa e inclusiva. Insegno *Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Pedagogia della realtà virtuale e Cyber-psicologia e new-media communication* all'Università IUSVE di Venezia e *Tecnologie immersive per l'educazione e la formazione* all'Università IUSTO di Torino.

Organizzo incontri di formazione in scuole, associazioni e parrocchie, e sono autore di un blog e di alcuni libri sui temi della crescita, della tecnologia e della spiritualità.

Gli ambiti di intervento in cui opero sono molteplici: dalla crescita personale e orientamento esistenziale degli adolescenti, al supporto alle famiglie sulle dinamiche sociali delle nuove generazioni, fino alla formazione di animatori ed educatori sulle tematiche attuali del mondo giovanile, delle dinamiche di gruppo e di squadra.

Mi occupo anche di tematiche legate alle nuove tecnologie, come risorsa e rischio della WebLife, e di counseling, con un focus sull'adolescenza, la differenza di genere, i social e la catechesi.

Inoltre, conduco incontri di formazione sul Cyber Coaching, affrontando le implicazioni delle nuove media communication nel mondo della crescita e del coaching.

Tra le mie pubblicazioni: *WebLife. Finestre sul cyber-spazio* (2017), *Digital People. Tracce di antropologia digitale. Tra clinical model e development model* (con L. Rossi, 2018), *Cyber-bullismo. Adolescenti scuola famiglia* (2019), *Educatore riflessivo post-digitale. Tra on-line e on-life* (2020, seconda edizione) e *Time for change. Pre-adolescenza, adolescenza e «famiglia adolescente»* (con G. Comper, 2021), *Notte digitale* (con R. Giuffrè, 2022), *Frames. Muoversi nel digitale e attraversare le cornici* (2023), *Digital Hope. Sguardo generativo sulla generazione Z* (con L. Busetto, 2025).

# Francesco Milanese

*Psicologo, mediatore familiare, formatore e Mindfultrainer*



Ho 65 anni, sono padre di due figli oramai adulti e sono una persona curiosa. Faccio lo psicologo, il mediatore familiare, formatore e Mindfultrainer. Da febbraio 2025 ricopro anche il ruolo di consigliere dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia. Lavoro come libero professionista nel mio studio, accompagnando famiglie, coppie e singoli nel sostegno alla genitorialità, nella mediazione dei conflitti durante separazioni e divorzi, e nel potenziamento della comunicazione nelle relazioni interpersonali.

Come formatore e consulente, collaboro con enti pubblici e privati, scuole e realtà educative, affrontando temi legati agli aspetti educativi, giuridici e organizzativi dei servizi per l'infanzia. Propongo percorsi di formazione sulla Mindfulness, rivolti alla riduzione dello stress e al miglioramento della qualità della vita.

Il mio percorso professionale è ricco e variegato. Ho avuto esperienze significative nel Terzo settore, nelle istituzioni, e nell'ambito universitario. Per dodici anni sono stato Pubblico Tutore della Regione Friuli Venezia Giulia e per sette anni ho prestato servizio come consigliere onorario presso la Sezione per i Minorenni della Corte d'Appello di Trieste. Ho anche insegnato come docente a contratto presso l'Università di Udine e l'Istituto Universitario Salesiano di Venezia, trattando materie come Legislazione dei minori e della famiglia, Mediazione dei conflitti e Pedagogia della marginalità.

La mia formazione è un percorso a zig zag: iniziata con una laurea in Filosofia, seguita da una specializzazione in Istituzioni e tecniche della tutela dei diritti umani conseguita nel 1991.



Dopo l'esperienza come Pubblico Tutore, ho deciso di investire ulteriormente nella formazione, frequentando un percorso di due anni per diventare Mediatore familiare (2011) e altri due anni per diventare Didatta presso l'Associazione Internazionale dei Mediatori Sistemici (AIMS).

Non mi sono fermato: ho conseguito anche la laurea triennale in Psicologia dell'educazione e la specialistica in Psicologia clinica e di comunità. Ho completato il rigoroso training formativo per diventare Mindfultrainer, ottenendo l'accreditamento presso l'International Mindfulness and Meditation Alliance (IMMA).

Per conoscere nel dettaglio la mia attività, ti invito a visitare il sito [www.francescomilane.it](http://www.francescomilane.it)



## Oswaldo Poli

*Psicologo e psicoterapeuta*



Mi chiamo Oswaldo Poli, vivo e lavoro a Castel Goffredo (Mantova). Sposato, ho due figli. Sono uno psicologo e psicoterapeuta e la mia principale attività riguarda la consulenza e la formazione di genitori e coppie. Collaboro con diversi gruppi, istituzioni e riviste, sostenendo la creazione e la diffusione di esperienze conosciute come "scuole dei genitori", volte a rafforzare le capacità educative della famiglia e la sintonia tra i partner, oltre a gruppi di aiuto per genitori "soli".

Ho contribuito a promuovere un ruolo genitoriale autorevole, equilibrato e basato sulla fermezza e l'equilibrio emotivo. Attraverso il mio lavoro, desidero sensibilizzare sull'importanza di un ruolo genitoriale consapevole.

Tra i temi più frequentemente affrontati nelle mie attività ci sono: il genitore "scoppiato", la fermezza educativa, la conoscenza dei punti deboli del proprio carattere, l'immaturità affettiva, il supporto ai figli nell'esperienza scolastica, il significato di amare i figli, l'educazione alla gratitudine, i doveri dei figli nei confronti dei genitori, l'adolescenza come fase normale e non malattia, gli aspetti positivi dell'educazione al maschile, e gli effetti della mancanza di una visione educativa paterna solida nell'educazione dei figli.

Organizzo anche seminari, terapie di gruppo e sessioni di ascolto dedicati ai genitori soli - come separati, divorziati, vedovi o genitori di fatto - dove si affrontano temi quali la gestione delle dinamiche educative, le tensioni familiari, la depressione e come favorire la crescita autonoma dei figli.

Ho scritto numerosi libri, tra cui:

- *Andare d'accordo: la collaborazione fra marito e moglie nell'educazione dei figli* (2000)
- *Il genitore equilibrato* (2001, seconda edizione)
- *Dialogare con i figli* (2001, terza edizione)
- *Non ho paura a dirti di no - i genitori e la fermezza educativa* (2006, seconda edizione)
- *Cuore di papà* (San Paolo ed., 2006)
- *Nè asino nè re. Capire i figli e fare la cosa giusta* (San Paolo Ed., 2008)
- *Mamme che amano troppo* (San Paolo Ed., 2009)
- *La mia vita senza di me* (San Paolo Ed., 2013)
- *Adolescenti all'improvviso* (San Paolo Ed., 2016)

Per conoscere nel dettaglio la mia attività, ti invito a visitare il sito [www.osvaldopoli.com](http://www.osvaldopoli.com).

# Federico Battaglini

Docente IUSVE, psicologo e psicoterapeuta



Sono Federico Battaglini, psicologo e psicoterapeuta specializzato in Gestalt Therapy. Attualmente sono docente presso l'Istituto Universitario IUSVE di Venezia, dove insegno nel Corso di Laurea in Psicologia, tenendo laboratori come "Psicologia delle Interazioni Educative" e corsi come "Psicologia delle Dipendenze". Collaboro inoltre con l'Istituto di Gestalt Therapy HCC Kairòs di Venezia.

Ho rivestito il ruolo di responsabile del Servizio Promozione Salute e Benessere della cooperativa Co.Ge.S. di Mestre, e sono project manager per il Ce.I.S. di Mestre e la stessa cooperativa, occupandomi di programmi di prevenzione e contrasto degli stili di vita a rischio in adolescenza. Gestisco il centro di aggregazione giovanile "NSE" di Mestre, così come il Laboratorio Interculturale di Sviluppo Locale (L.I.S.L.) di Mestre, che si occupa di promuovere il confronto tra le diverse culture.

Nel mio percorso professionale ho coordinato diverse equipe di educatori, psicologi e psicoterapeuti che intervengono negli istituti scolastici di Padova e Venezia sulle tematiche del contrasto al consumo di sostanze, delle dinamiche di gruppo e dell'orientamento scolastico. Conduco regolarmente gruppi di genitori, focalizzati sul rafforzamento del ruolo familiare e sulla genitorialità, oltre a gruppi dedicati al tema del gioco d'azzardo.

Organizzo corsi e incontri di formazione rivolti a professionisti del settore sanitario, così come a insegnanti e genitori, affrontando temi quali adolescenza, genitorialità e dipendenze. La mia attività è sempre orientata a promuovere il benessere psicologico e sociale, con un'attenzione particolare alle fasce giovanili e alle dinamiche interculturali.

# Stefano Vicari

Neuropsichiatra infantile, professor ordinario di Neuropsichiatria Infantile presso la Facoltà di Medicina dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma



Mi chiamo Stefano Vicari e sono nato a Roma il 5 giugno 1959. Sono un neuropsichiatra infantile, professor ordinario di Neuropsichiatria Infantile presso la Facoltà di Medicina dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Dirigo l'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

Sono anche socio fondatore dell'Istituto di Neuropsichiatria ReTe, Ricerca e Terapia in Età evolutiva a Roma, e fondatore nonché membro del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Ricerca Autismo (AIRA). La mia attività comprende la partecipazione a numerose società scientifiche, periodi di ricerca in prestigiose università all'estero e la responsabilità di progetti di ricerca nazionali e internazionali.

Mi dedico con passione anche alla divulgazione e alla sensibilizzazione sui temi della salute mentale in età evolutiva, collaborando con le commissioni Ministeriali dedicata. Ho scritto oltre 250 pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate e ho pubblicato vari libri.

Nel mio percorso professionale, ho avuto l'opportunità di studiare e condurre attività di ricerca in alcune delle più prestigiose università nel mondo. Sono molto coinvolto nel lavoro di divulgazione e sono stato intervistato da importanti testate giornalistiche nazionali come "La Repubblica" e "Corriere della Sera" e partecipato a trasmissioni radiofoniche e televisive come "La versione delle due", "Porta a Porta" e "Elisir".

Sono membro del Tavolo per la salute mentale e coordino il Tavolo sull'autismo della Pastorale della salute della CEI. Oltre alla ricerca clinica, ho scritto numerosi libri rivolti a operatori professionali sia in italiano che in inglese, contribuendo con pubblicazioni scientifiche e monografie divulgative.

Recentemente, ho pubblicato per Feltrinelli *"Adolescenti interrotti. Intercettare il disagio prima che sia tardi"* (2025).





**SanZeno**  
SALESIANI DON BOSCO  
VERONA

via don Minzoni, 50  
37138 Verona (VR) | t. +39 045.8070111

[istitutosalesianosanzeno.it](http://istitutosalesianosanzeno.it) |     



**Salesiani**  
DON BOSCO  
VERONA

Stradone Antonio Provolo, 16  
37123 Verona (VR) | t. +39 045.8070711

[salesianiverona.it](http://salesianiverona.it) |  