

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Pasta e fagioli 1,9 Frittata con patate 3,7 Bieta all'olio *	Risotto alla milanese Spezzatino di pollo 9 Carote julienne *	Pasta all'amatriciana 1 Formaggio caciotta 7 Broccoli all'olio *	Pizza margherita 1,7 Prosciutto cotto  Verdura fresca	Pasta al pomodoro 1 Nuggets di pesce 1-2-3-4-6-7-8-10-11 Piselli trifolati
2° settimana	Pasta al pesto 1-5-7-8 polpette al sugo 1-3- 6 bietoline tricolore * polenta	Crema di legumi con riso Rotolino di prosciutto e formaggio spalmabile  7 Patate al forno	Pasta al ragù 1,9 mozzarella 7 zucchine spadellate	Risotto alla parmigiana 7 hamburger 1 tris di cavolfiori	tortellini al burro e salvia 1,3,7 Platessa 4 Fagiolini al vapore*
3° settimana	Pasta al ragù di cortile 1,9 Asiago 7 Broccoli all'olio	Minestrina in brodo 1,9 Bistecca alla milanese 1,3 Purè di patate	Pasta all'olio 1 Frittata alla ricotta 3,7 Fagiolini e patate	Pasticcio alla bolognese 1,3,7,9 Tacchino affettato Insalata e carote	Risotto alla zucca Tonno 4 Spinaci all'olio *
4° settimana	Vellutata di verdure con crostini 1 Maiale al latte 7 Patate al forno	Risotto con verdure di stagione Casatella 7 Fagiolini all'olio *	Gnocchi alla romana 1-3-7 Sovracoscia di pollo al forno 12 Spinaci filanti *	Pizza margherita 1,7 Prosciutto cotto  Verdura fresca	Pennette al tonno 1,4 Uova sode 3 Fagioli cannellini all'uccelletto 9

Tutti i giorni frutta fresca e pane. Come alternative fisse pasta/riso all'olio, minestra di verdura/vellutata di verdura

REV 0 Allergeni: 1) glutine, 2) crostacei, 3) uova, 4) pesce, 5) arachidi, 6) soia, 7) latte, 8) frutta a guscio, 9) sedano, 10) senape, 11) sesamo, 12) solfiti, 13) lupini, 14) molluschi

* Può contenere prodotti gelo

La dietista